

COLEGIO SAN IGNACIO
MENÚ JULIO 2026

ALIMENTARSE
- ES COOL -

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		VACACIONES 01	VACACIONES 02	VACACIONES 03
SEMANA IGNACIANA MENÚ ÚNICO III Y IV CICLO VUELTA CLASES 06	SEMANA IGNACIANA MENÚ ÚNICO III Y IV CICLO 07	08	SEMANA IGNACIANA MENÚ ÚNICO III Y IV CICLO 09	Lechuga Escarola Repollo mixto Apio con choclo Pizza napolitana Lomito de cerdo Verduras a la mantequilla Jalea diet Fruta otoño Helado 10
Lechuga Escarola Zanahoria rallada Espinaca crutones Hamburguesa de vacuno queso Tortilla de poroto verde Arroz al curry Papas fritas Jalea diet Ensalada de frutas Helado 13	Lechuga Escarola Aplo Repollo morado Quesadillas Escalopa zapallo italiano con queso Verduras Jalea diet Compota de durazno Panacota DÍA DE QUESADILLAS 14	15	FERIADO 16	INTER FERIADO 17
Lechuga Escarola Betarraga cubo sésamo Zanahoria Rallada Salsa alfredo Quiche de cebolla Pasta a la mantequilla Verduras salteadas Jalea diet Fruta de otoño Suspiro Limeño 20	Lechuga Escarola Repollo mixto Chilena Albondigas atomatadas Garbanzos guisados con arroz Puré a la crema Jalea diet Fruta de otoño Profiteroles con manjar 21	22	MC ARAMARK 23	DÍA DEL COMPLETO 24
Lechuga Escarola Zanahoria con sésamo Espinaca Salsa Boloñesa Merluza al jugo Arroz Jalea diet Fruta de otoño Brownie de chocolate 27	Lechuga Escarola Tomate Repollo Blanco Pollo apanado Porotos guisados Puré Jalea diet Fruta de otoño Leche nevada RULETA SORPRESA 28	29	30	MC ARAMARK 31

TIP DEL MES

Cada preparación está pensada para aportar energía y nutrientes que tu cuerpo necesita durante la jornada escolar.
Mientras más variedad consumes a lo largo de la semana, mejor te sientes y mejor rindes.